

生ごみの80%は「水」!

水を燃やしているわたしたち

食品ロス問題ジャーナリスト 井出留美



私が食品ロスを減らす活動を始めたのが2008年。2024年で16年となります。これまで500回以上、講演に呼んでいただく中で、多いのが「ごみ」に関する講演会です。

食品ロスを含む生ごみは重量の80%以上が「水」なんですね。多くの自治体では、生ごみを他のごみと一緒に燃やしています。水は重くて燃えにくい。燃えにくいものを、膨大なエネルギーとコストをかけて燃やしているのです。

環境省は、毎年3月末に、ごみ処理に使った費用を発表しています。2024年3月に発表した一般廃棄物の処理費は2兆1519億円でした^(※1)。われわれが納めた税金の結集です。

「燃やすごみ」のうち、40%程度が「厨芥(ちゅうかい)類」と呼ばれる生ごみです。2兆円を超える一般廃棄物の処理費は、単純計算で8600億円程度が、食べ物を燃やすために使われたこととなります。このコストには焼却

施設の維持費が含まれるので、厳密な金額ではありませんが、膨大な金額です。スーパーやコンビニの売れ残り食品や飲食店の食べ残しも、われわれが納めた税金の一部を使って燃やす場合もあります。事業者は食品を捨てることで売り上げや処分費用を損していますが、その損は結果的に私たちが支払う代金や税金で穴埋めされているのです。

私は2017年6月から、家庭用の生ごみ処理機で生ごみを乾かし、コンポスト(堆肥を作る容器)に入れていきます。これまで1700回、乾燥前後の重量を測ってきました。減らせたごみ量は累計446kg。スイッチを押して乾かすだけで70%も重量が減らせました。自治体の55%以上は、家庭用生ごみ処理機の購入に対し1/3~1/2の補助金を出しています^(※2)。たとえば2万円の処理機であれば、申請して認可されれば1万円~1万3000円程度で

購入することができるようのです。これから夏場になると、ごみの臭いで悩まされます。ごみ出しの回数が増えます。が、家庭用生ごみ処理機で乾かせば、ごみは激減!ごみの悩みがぐんと減って快適になるのです。庭や畑がある人なら、処理機を使わず、そのまま堆肥にしてもよいでしょう。

韓国では、1996年に生ごみリサイクル率26%だったのが、2012年には97.1%に上昇しています^(※3)。生ごみは資源として活用できるのです。韓国のごみ政策は、ニューヨーク市など、世界各国から注目を浴びています。日本のごみ焼却率は約80%で、OECD加盟国の中でもワースト1位^(※4)。焼却時に二酸化炭素を排出することで、

二酸化炭素排出量も世界のワースト10に毎年入っています^(※5)。「分ければ資源 混ぜればごみ」という標語があります。徳島県勝浦郡上勝町では、住民が持ってきたごみを45分類し、売却できるものは売って、ごみ処理費に充当しています^(※6)。ごみは最初から「ごみ」だったわけではありません。本来、資源になりうるものを不要な「ごみ」にしているのは人間なのです。

〈参考資料〉

※1 一般廃棄物の排出及び処理状況等(令和4年度)について(環境省、2024/3/30)
https://www.env.go.jp/press/press_02960.html

※2 自治体の購入助成金制度検索(パリパリ キューブ、シマ株式会社)
<https://www.pariparis.jp/assistance/>

※3 『ごみゼロへの挑戦 ゼロウェイスト最前線』(山谷修作、丸善出版)

※4 OECD加盟国の一般廃棄物の処理状況(2021年版)、日本の焼却率はダントツ1位(江東区渡辺氏、東京23区のごみ問題を考える、2024/1/17)
<https://blog.goone.jp/wa8823/e/>
934858750749fe017296949a50a269

※5 世界の二酸化炭素排出量(2021年)(全国地球温暖化防止活動推進センター)
<https://www.jccca.org/download/66920>

※6 上勝町のごみ分別(徳島県勝浦郡上勝町)
<https://zwvk.jp/separate/>

【筆者紹介】

井出留美(いで・るみ)

奈良女子大学食物学科卒、博士(栄養学/女子栄養大学大学院)、修士(農学/東京大学大学院農学生命科学研究科)。ライオン、青年海外協力隊、日本ケロッグ広報室長等歴任。東日本大震災食料支援での廃棄に衝撃を受け、(株)office3.11を設立。食品ロス削減推進法成立に協力した。『賞味期限のウン』(幻冬舎新書)、『捨てないパン屋の挑戦』(あかね書房)など著書多数。

さらに詳しくはWEBへ

イータックス

検索



法人会は会社経営の効率化のためにe-Taxの普及を支援しています。